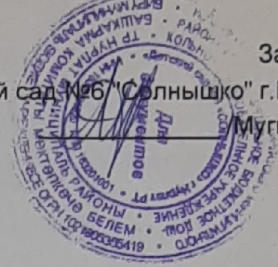


Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №6 "Солнышко" г. Нурлат РТ"
Мугинова Н.Н./



МЕНЮ

1 марта 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	7,9	10,4	95,6	510	1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		117	468	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	52	3,9	0,3	25,9	122	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		7,9	0,1	72	0
Итого			422	11,9	18,6	238,6	1172	1
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	100	0,6	0,1	5,4	29	40,2
Итого			100	0,6	0,1	5,4	29	40,2
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	70	3,9	6,5	24,3	174	12,7
2012	82	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА МКБ	250	12,5	10,1	32,9	274	11,4
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	155	9,5	10,9	12,2	187	31,2
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			116,7	467	2
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	2,8	0,4	18,1	87	0
Итого			698	28,7	27,9	204,2	789	57,3
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	160	4,8	1,6	6,7	64	0,8
Итого			160	4,8	1,6	6,7	64	0,8
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	8,9	11,4	74,2	435	1,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		120,9	484	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,8	0,2	18,2	86	0
Итого			396	11,8	11,6	213,3	1005	1,1
Всего				57,8	59,8	668,2	1959	100,4

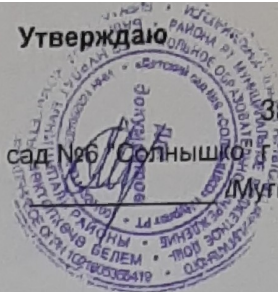
Медицинская сестра

Handwritten signature

Таймуллина И.А.

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад №6 "Солнышко" Заведующий
Нурлат РТ
Мутинова Н.Н./



МЕНЮ

1 марта 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	6,7	9,2	80,7	432	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		97,1	389	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	3,2	0,3	20,7	98	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,5	0,1	50	0
Итого			348	10	15	198,6	969	0,8
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	100	0,6	0,1	5,4	29	40,2
Итого			100	0,6	0,1	5,4	29	40,2
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	3,5	4,5	21,9	145	17,7
2012	82	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА МКБ	200	10,1	8,1	26,4	219	9,1
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	155	9,7	10,9	12,2	188	31,3
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150			145,2	581	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			588	26,2	23,9	224,1	221	59,7
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	160	4,8	1,6	6,7	64	0,8
Итого			160	4,8	1,6	6,7	64	0,8
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,3	9,8	65,7	382	0,9
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		89,3	358	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,8	0,2	18,4	87	0
Итого			337	10,2	10	173,4	827	0,9
Всего				51,8	50,6	608,2	1310	102,4

Медицинская сестра

Таймуллина И.А.